

Tiv Thav Koj Tus Me Nyuam rau Nws lub Neej

Thaum ib tug Poj Niam uas Xeeb Tub muaj Kab Mob Siab Daj Hom B...



Vim li cas cov poj niam uas xeeb tub thiaj yuav tau txhawj txog Kab Mob Siab Daj Hom B?

Kab Mob Siab Daj Hom B yog ib yam kab mob loj heev ntawm yus daim siab uas txawj kis ib leeg rau ib leeg. Cov poj niam thiaj yuav tsum kawm paub seb lawv puas muaj Kab Mob Siab Daj Hom B, kom nws thiaj txais tau kev kho mob. Ib tug poj niam uas xeeb tub uas muaj Kab Mob Siab Daj Hom B kuj txawj muab tus kab mob no kis mus rau nws tus me nyuam thaum tus me nyuam yug los. Muaj hmoov zoo, vim muaj ib yam tshuaj tiv thaiv kom cov me nyuam tsis txhob raug tus Kab Mob Siab Daj Hom B.

Kab Mob Siab Daj Hom B yog Dab Tsi?

“Kab Mob Siab Daj” txhais tau hais tias yus daim siab o o lawm. Kab Mob Siab Daj Hom B yog ib yam kab mob ntawm yus daim siab uas txawj kis rau lwm tus neeg yus raug kab mob no thaum yus twb raug tus kab mob uas ua rau tib neeg muaj Kab Mob Siab Daj Hom B. Thaum ib tug neeg raug tus kab mob no, tus Kab Mob Siab Daj Hom B nyob tau hauv tus neeg ntawd lub cev rau tag nrho nws lub neej thiab txawj ua rau nws muaj teeb meem ntawm nws daim siab.

Kab Mob Siab Daj Hom B puas txawj kis rau me nyuam mos liab?

Txawj mas. Kab Mob Siab Daj Hom B txawj kis rau tus me nyuam mos liab thaum yus yug me nyuam. Nws txawj kis thaum yug ntawm chaw mos los sis phais plab yug me nyuam los tau thiab.

Muaj dua lwm txoj kev kis tus Kab Mob Siab Daj Hom B li cas?

Kab Mob Siab Daj Hom B txawj kis ib leeg rau ib leeg thaum lwm tus neeg uas muaj kab mob no cov ntshav, kua phev, los sis lwm yam kua ntawm nws lub cev nkag mus hauv lwm tus neeg lub cev uas tsis tau muaj yam kab mob no. Kab mob no txawj kis rau lwm tus neeg vim nws mus dhau plaws tej qhov uas to ntawm yus cov tawv nqaj los sis rau hauv tej qhov nqaj mos mos xws li yus taub nswg, qhov ncauj, thiab qhov muag.

Raug tau li no yog tias kov tau tus neeg mob cov ntshav, txawm yog tej qhov me me uas yus qhov muag twb pom tsis tau los xij. Kab Mob Siab Daj Hom B txawj kis thaum yus nrog ib tug neeg uas muaj kab mob no pw ua ke.

Lub Koom Haum CDC hais tias cov me nyuam mos liab yuav tsum txhaj koob HBIG thiab thawj koob tshuaj tiv thaiv Kab Mob Siab Daj Hom B hauv thawj 12 xuab moos tom qab yug los.

Kab Mob Siab Daj Hom B yog ib yam kab mob loj npaum li cas?

Thaum cov me nyuam mos liab raug tus Kab Mob Siab Daj Hom B, 90 feem pua tus neeg uas muaj kab mob no yuav muaj ib yam kab mob uas yuav kav tas lawv sim neej. Coob npaum li 1 tug ntawm txhua 4 tus neeg uas muaj Kab Mob Siab Daj Hom B uas kav tas sim neej yuav pib muaj mob loj heev. Kab Mob Siab Daj Hom B txawj ua rau yus daim siab mauj teeb meem, muaj kab mob hauv yus daim siab, thiab mob khas xawj ntawm yus daim siab.

Neeg coob npaum li cas muaj Kab Mob Siab Daj Hom B?

Ze li 350 plhom tus neeg thoob ntiaj teb no thiab 1.2 plhom tus neeg hauv Teb Chaws Amelikas muaj tus Kab Mob Siab Daj Hom B no.

Cov kws kho mob puas txawj tiv thaiv ib tug me nyuam mos liab kom txhob raug tus Kab Mob Siab Daj Hom B?

Txawj mas. Cov me nyuam uas yug los es lawv niam muaj Kab Mob Siab Daj Hom B yuav tsum txhaj ob koob tshuaj tsis ntev tom qab lawv yug los. Ib koob yog thawj koob ntawm cov koob tshuaj tiv thaiv Kab Mob Siab Daj Hom B thiab lwm koob tshuaj ntawd hu ua HBIG. Ob koob tshuaj no pab tiv thaiv kom tus me nyuam tsis txhob raug Kab Mob Siab Daj Hom B. Ob koob tshuaj pab ntau tshaj yog tias txhaj ob koob hauv thawj 12 xuab moos tom qab yug los.

HBIG yog dab tsi?

HBIG yog ib yam tshuaj uas pab “ntxiv zog” rau tus me nyuam los sis pab nws tiv taus kab mob no thaum nws yug los kiag. Tsuas muab koob HBIG rau cov me nyuam mos liab uas lawv niam twb muaj Kab Mob Siab Daj Hom B lawm.





Kuv yuav ua li cas thiaj paub tseeb hais tias twb pov hwm kuv tsev neeg ntawm Kab Mob Siab Daj Hom B?

Kuaj txhua tus neeg seb lawv puas muaj Kab Mob Siab Daj Hom B

Koj tus me nyuam leej txiv thiab txhua tus neeg uas nyob hauv koj tsev yuav tsum mus ntsib kws kho mob los sis mus kuaj ntshav hauv lub tsev kuaj mob. Txoj kev kuaj koj tsev neeg pab xyuas seb lawv puas muaj Kab Mob Siab Daj Hom B. Yog tias lawv tsis muaj Kab Mob Siab Daj Hom B, tus kws kho mob yuav nrog lawv tham seb puas tsim nyog lawv txhaj koob tshuaj tiv thaiv Kab Mob Siab Daj Hom B kom thiaj pov hwm lawv ntawm tus kab mob no.

Npog tej qhov uas nqajj to thiab raug hlais lawm

Vim hais tias Kab Mob Siab Daj Hom B kis tau dhau los ntawm cov ntshav, cov neeg uas muaj Kab Mob Siab Daj Hom B yuav tsum ua tib zoo txhob cia lwm tus neeg kov tau tej yam uas lo lawv cov ntshav. Tseem ceeb heev kom tsis txhob cia lwm tus neeg siv lawv tej yam khoom xws li rab chais, rab txiab rau tes, tus txhuam hniav, los sis lub tshuab ntsuas seb muaj piam thaj npaum li cas hauv ntshav. Thaum uas tej qhov nqajj to thiab raug hlais lawm uas tseem tsis tau nqawm yuav tsum npog tej no.

Tsis txhob ntsuas zaub mov rau koj tus me nyuam

Tej thaum yuav lo ntshav me ntsis sab hauv yus lub qhov ncauj. Tsis txhob ntsuas cov zaub mov ua ntej koj muab pub rau koj tus me nyuam.

Kuv tus me nyuam yuav tsum txhaj pes tsawg koob tshuaj tiv thaiv Kab Mob Siab Daj Hom B?

Koj tus me nyuam yuav txhaj 3 los sis 4 koob, nyob ntawm seb lawv siv hom koob tshuaj tiv thaiv kab mob twg. Tom qab txhaj thawj koob hauv lub tsev kho mob, yuav txhaj lwm koob thaum nws muaj hnub nyoog li 1 mus rau 2 hlis. Yuav txhaj koob tshuaj kawg thaum koj tus me nyuam muaj ib xyoos. Nug koj tus kws kho mob los sis tus nais maum seb koj tus me nyuam yuav tau rov qab tuaj txhaj tshuaj thaum twg.

Kuv tus me nyuam puas toob kas txhaj txhua koob tshuaj no?

Yuav tsum txhaj txhua koob tshuaj tiv thaiv Kab Mob Siab Daj Hom B xwv kom koj tus me nyuam thiaj tsis raug tus Kab Mob Siab Daj Hom B.

Tiv Thaiv ntawm Kab Mob Siab Daj Hom B. Coj koj tus me nyuam mus txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob.

Kuv ua li cas thiaj paub tseeb tias yuav tiv thaiv kuv tus me nyuam tiag tiag?

Tom qab txhaj tshua koob tshuaj tiv thaiv Kab Mob Siab Daj Hom B, koj tus kws kho mob yuav kuaj koj tus me nyuam cov ntshav. Kev kuaj ntshav no qhia koj thiab koj tus kws kho mob tias yeej pov hwm koj tus me nyuam lawm thiab tias nws tsis muaj tus Kab Mob Siab Daj Hom B. Feem ntau mas yuav kuaj ntshav li no 1 mus rau 2 hlis tom qab txhaj koob tshuaj kawg. Yeej tseem ceeb heev kom koj koj tus me nyuam rov qab ntsib kws kho mob kom kuaj tau ntshav li no.

Kab Mob Siab Daj Hom B tsis txawj kis rau lwm tus neeg thaum yus:

Pub mis

Kev pub mis yeej tsis ua rau koj tus me nyuam raug xwm txheej li. Koj kis tsis tau Kab Mob Siab Daj Hom B rau koj tus me nyuam thaum koj pub mis.

Kev ua mov noj thiab noj mov

Yeej tsis muaj xwm txheej dab tsi yog tias koj npaj mov noj thiab nrog koj tsev neeg noj mov ua ke. Kab Mob Siab Daj Hom B tsis txawj kis thaum noj mov ntawm tib lub tais, siv tib co diav los sis rawg, los sis haus dej ntawm tib lub khob.

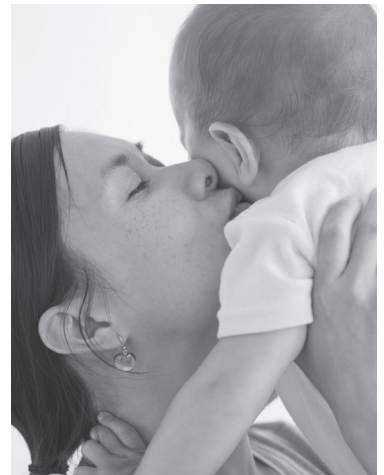
Sib khawm thiab sib nwj

Koj yeej khawm thiab nwj tau koj tus me nyuam, tsev neeg, los sis lwm cov neeg uas koj hlub. Koj kis tsis tau Kab Mob Siab Daj Hom B rau lwm tus neeg thaum koj khawm thiab nwj lawv xwb. Thiab, Kab Mob Siab Daj Hom B tsis txawj kis mus rau lwm tus neeg thaum yus txham los sis hnoos.

Yog xav paub ntxiv

Cia li nrog koj tus kws kho mob tham, hu mus rau koj lub rooj tsav xwm saib xyuas kev noj qab nyob zoo, los sis mus xyuas www.cdc.gov/hepatitis*

* Muaj tej daim uas tau muab txhais ua lus Hmoob.



DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention

Division of Viral Hepatitis

